

<b>Naziv studija</b>	Centar za tjelovježbu i studentski sport-Sveučilište u Zadru			
<b>Naziv kolegija</b>	Ekstremni sport - Skateboarding			
<b>Status kolegija</b>	izborni			
<b>Godina</b>		<b>Semestar</b>	zimski	
<b>ECTS bodovi</b>	2			
<b>Nositelj</b>	doc.dr.sc. Gordana Ivković			
<b>e-mail</b>	givkovic@unizd.hr			
<b>vrijeme konzultacija</b>				
<b>Izvoditelj nastave</b>	mag.ing.nav.mech. Vlatko Knežević			
<b>e-mail</b>	vknezevi1@unizd.hr			
<b>vrijeme konzultacija</b>				
<b>Mjesto izvođenja nastave</b>	Skateboarding park - Ravnice			
<b>Oblici izvođenja nastave</b>	vježbe			
<b>Nastavno opterećenje P+S+V</b>	30 sat vježbi			
<b>Način provjere znanja i polaganja ispita</b>				
<b>Početak nastave</b>			<b>Završetak nastave</b>	
<b>Kolokviji</b>	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
<b>Ispitni rokovi</b>	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
<b>Ishodi učenja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Studenti će se upoznati s fundamentalnim pokretima i terminologijom skate trikova</li> <li>- Studenti će usvojiti osnove kontrole i ravnoteže</li> <li>- usvajanje vožnje po skatepark elementima</li> <li>- izvođenje osnovnih skate trikova (ollie,shovit, frontside i backside 180, kickflip)</li> <li>- izvođenje okreta za 180°i 360°</li> <li>- usvajanje vožnje regular,switch,nollie,fakie</li> <li>- usvajanje osnovne vožnje na skate rampi i bazenu (pool)</li> </ul>			
<b>Preduvjeti za upis</b>	nema			
<b>Sadržaj kolegija</b>	Cilj kolegija je usvajanje novih motoričkih vještina u svrhu poboljšanja funkcionalnih sposobnosti, koordinacije tijela i ravnoteže. Upoznavanje s novim tjelesnim aktivnostima i vježbama s ciljem zadovoljavanja fizičkog kretanja, kvalitetnog provođenja slobodnog vremena i razvijanja znanja o kulturi ekstremnih sportova.			
<b>Obvezna literatura</b>	- Skateboarding: book of tricks / Steve Badillo, Doug Werner,			

	2003 - The concrete wave: The history of skateboarding, Micheal Brooke, 1999. - The search for freedom in extreme sports: A phenomenological exploration/ E. Brymer , R. Schweitzer, Psychology of Sport and Exercise, 2013
<b>Dopunska literatura</b>	- Skateboarding and the Ecology of Urban Space- Journal of Sport and Social Issues, B. Glenney, S. Mull, 2018
<b>Internetski izvori</b>	<a href="https://skateboarding.transworld.net/">https://skateboarding.transworld.net/</a> <a href="http://www.thrasher magazine.com/">http://www.thrasher magazine.com/</a> <a href="http://www.jenkemmag.com/home">http://www.jenkemmag.com/home</a>
<b>Način praćenja kvalitete</b>	studentska evaluacija
<b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>	Pohađanje nastave min. 80%
<b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi/ispita</b>	Pohađanje nastave 1 ECTS bod
<b>Način formiranja konačne ocjene</b>	aktivnost na nastavi, usvojene vježbe
<b>Napomena</b>	Maksimalan broj je 15 studenata u grupi

<b>Nastavne teme-predavanja</b>			
<b>Red . br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

<b>Seminari</b>			
<b>Red</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>

<b>. br.</b>			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

<b>Vježbe</b>			
<b>Red . br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1.		Terminologija u skateboardingu	
2.		Osnovni pokreti na skateu	
3.		Elementi kontrole i ravnoteže	
4.		Usvajanje vožnje po skatepark elementima	
5.		izvođenje osnovnog skate trika ollie	
6.		izvođenje osnovnog skate trika shovit,	
7.		izvođenje frontside i backside 180	
8.		izvođenje osnovnog skate trika kickflip	
9.		izvođenje okreta za 180° i 360°	
10.		Povezivanje osnovnih trikova	
11.		Priprema elemenata vožnje na skate rampi	
12.		Usvajanje osnovne vožnje na skate rampi i bazenu (pool)	
13.		Vježbanje usvojenih elemenata	
14.		Vježbanje i povezivanje elemenata na skate rampi	
15.		Natjecanje u skateboardingu	

Nastavnik: